

保護者対象【幼児家庭教育学級】

全5回  
保育あり

# 「あわせな子育て」 ～みんな心に答をもっている

聴いて！話して！  
実践する！  
体験できる講座！

いま話題のアドラー心理学をベースにした「勇気づけ子育て」  
×こどものやる気を引き出す「魔法の質問」  
を合わせた、土田奈美枝さんの笑いと涙ある子育て講座です。  
どんな子育て講座も与えられる答だけじゃ忘れてしまいます。  
仲間とおしゃべりして実践して「自分の心にある答」を見つけましょう。  
幸せな子育てのきっかけが見つかりますように…

第1回 1/23(月) 「見方・聞き方・言い方って？」

第2回 1/30(月) 「感情ってコントロールできるの？」

第3回 2/6(月) 「目的論ってなんだろう？」

第4回 2/13(月) 「勇気づけに必要なものは？」

第5回 3/6(月) 「フォローアップ編」



アドラー心理学・勇気づけリーダー  
講師 土田奈美枝氏

2人の子どもを持つママ  
自らの子育てに「勇気づけ子育て」  
×「魔法の質問」を実践中!!

時間 | 各回10:00～12:00/全5回

会場 | 大和市文化創造拠点 シリウス 6階生涯学習センター 610 大会議室

対象 | 2歳以上の子どもを持つ保護者(市内在住・在勤の方優先)先着25名

参加費 | 1500円(全5回)

申込 | 12/12(月)10時から受付開始

電話(046-261-0491)または生涯学習センター窓口にて

保育 | 若干名(1歳以上未就学児) ひとり500円/回 要申込

※1歳以上のお子さまの同室はできません。保育(有料)をご利用ください。保育の申込は1/14(土)まで。



■アクセス■

小田急江ノ島線・相鉄本線 大和駅徒歩3分  
<http://www.yamato-bunka.jp/>

※駐車場の数に限りがありますので公共交通機関  
でのご来場をお願いいたします

主催 | やまとみらい(文化創造拠点 指定管理者) / 問合せ | 大和市生涯学習センター TEL:046-261-0491

※天候や交通機関の運行状況および、その他不可抗力により開催が中止となる場合がございます。