

SiRiUS

大和市文化創造拠点シリウス

2020

人生の大先輩に、ありがとう。

年齢を重ねても、元気で健やかに過ごしてほしい。長い人生ならではの、知恵や経験を学びたい。
9月21日は敬老の日。シリウスからも、とびきりの感謝をこめた企画をお届けします。



9

16・19

Wed.

Sat.

敬老の日イベント てがた de Magokoro

大好きなおじいちゃんとおばあちゃんに世界に一つだけのプレゼントを作ろう!

げんきっこ広場のプレイリーダーと一緒に素敵な手形アートを作りませんか?

敬老の日のプレゼントはもちろんですが、お子さまの成長を記録するにもピッタリです。

みなさまのご来場をお待ちしております!



【会 場】 3階屋内子ども広場 げんきっこ広場

【対 象】 3歳~小学2年生までの親子

【定 員】 35組

【申 込】 不要(げんきっこ広場利用券を購入して会場に伺っての参加となります。)

時間

第3クール内
(13:00~15:00)

料金

げんきっこ広場
利用料

お問
合せ

大和市屋内
子ども広場

9

20

Sun.

健康都市大学

おしえて入浴剤博士! お風呂のひみつ

敬老の日に向けて、じいじ&ばあばに入浴剤をプレゼントしよう!

講座では、意外と知らない豆知識やクイズ、色と香りの実験など...楽しい内容がいっぱい!

「ありがとう」の気持ちを込めて、親子で参加しませんか?

【会 場】 6階生涯学習センター 612文化創造室

【講 師】 林 啓史 (株式会社バスクリン)

【定 員】 先着各6組12名

【対 象】 大和市内在住・在学の5歳~小学6年生の親子向け

①午前の部:5歳~小学2年生の親子向け

②午後の部:小学3~6年生の親子向け

【申 込】 6階生涯学習センター窓口またはお電話にて



時間

①午前の部 10:00~11:30
②午後の部 13:30~15:00

料金

①②とも
1組300円

お問
合せ

大和市生涯
学習センター

9

29

Tue.

健康都市大学

産業カウンセラーが伝える 心に寄り添う傾聴講座(入門編)

聴くことで癒される優しい技術

相手の話に耳を傾け、共感しながら寄り添う「傾聴」。カウンセラーや介護ボランティアのものと思われがちですが、私たちの日常生活にも、とても役に立つ技術です。

高齢のご家族や、お友達同士のコミュニケーションに...

昨年、大好評を頂いた人気講師とともに、楽しく学んでみませんか?

【会 場】 4階図書館 健康テラス

【講 師】 小西裕美 (日本産業カウンセラー協会)

【対 象】 大人 【定 員】 先着20名

【申 込】 4階図書館健康カウンターまたはお電話にて



時間

13:30~15:00

料金

無料

お問
合せ

大和市立
図書館

