

お薬との上手な

付き合い方

11月16日、30日

全2回/いずれも水曜日

10:00~11:30

会場:大和市文化創造拠点
生涯学習センター

◆概要◆

「お薬との上手な付き合い方」を知ることは、薬を安全・有効に服用するために大切なことです。身近な疑問からお薬について正しい知識を学びましょう！



◆内容◆

第1回「知っておきたい薬の正しい使い方」

「薬を牛乳で飲むと効かなくなることがある、あるいは効きすぎることもある。なぜ?」、「子どもや高齢者は薬が効きすぎる。なぜ?」などお薬についての疑問についてわかりやすく解説します。

第2回「風邪薬の正体～成分をみると薬がわかる～」

これから風邪の季節がやってきます。多くの方がお世話になる風邪薬の正体を明らかにしながら、薬との正しい付き合い方について学びましょう。

講師/加藤哲太氏(日本くすり教育研究所 代表/元 東京薬科大学 薬学部 教授)

「医薬品の適正使用」啓発活動を行っており、多数の著書のほかテレビ番組にも出演。小・中・高等学校において、薬の正しい使い方やたばこの害、薬物乱用防止、アンチドーピングに関する講義、体験実習などを行い、青少年の薬教育の拡大を目指す。幅広い世代へ向けて薬の知識普及に注力している。



○アクセス:小田急江ノ島線・相鉄本線 大和駅徒歩5分

○対象:市内在住・在勤・在学の方

○定員:40名(先着順)

○参加費:800円

○持ち物:不要

●お申し込み方法

電話で受付(TEL:046-261-0491)

10/24(月)、10:00~ 受付開始

主催:大和市文化創造拠点(指定管理者:やまとみらい)
問合せ:生涯学習センター(6F) TEL:046-261-0491



※公共交通機関をご利用ください。
※天候や交通機関の運行状況および、その他不可抗力により開催が中止となる場合がございます。